

中学三年生野球部員の皆さん、保護者並びに指導者各位

高校野球志望の受験生の皆さんへ

硬式野球部

日に日に寒さの増す候ではありますが、高校受験を控えている皆さんにはご精励のことと拝察致します。中学三年生は、二学期期末考査が終了し、内申が確定して、いよいよ志望校選定の時期になりました。そこで本校野球部のセールスポイントを改めてご紹介致します。学校選びの判断材料にしてください。都立推薦入学者選抜は来年1月26日です。

- 1 今年度、西東京約130校で唯一の都立シード校になりました。西東京の都立シードは6年ぶりです。
- 2 春・夏ともベスト16に進出しました。春のベスト16、夏のベスト16とも都立校はわずか3校です
- 3 グランド改修によって都立屈指のグランドになりました。球場サイズでグランド内に植栽がなしだす。
- 4 カートを保有しているため平坦で水たまりができません。他の学校が試合中止でも本校ではできます。
- 5 グランドを使用する部活動は野球部とサッカー部だけ（オフ日に陸上部が使用）ですので、常にノックも打撃練習ができます。打撃はバックネットに向かって三か所で打てるため、當時可能です。
- 6 顧問（教員）は3名おり、全て強豪校での高校野球経験者で、30代2名、20代1名です。
- 7 外部指導員は3名おり、監督は東都1部リーグ出身、投手指導は元NPB、フィジカル指導も1名です。また地域に住んでらっしゃる野球ライターの方が、分析してくれることもあります。
- 8 シニア、ボーイズなどの中学硬式出身者がメンバーを占めているわけではありません。むしろ昨秋季都大会で対戦した関東一高戦も、今春季都大会4回戦で対戦した日大三高戦もスタメンは全て軟式出身者でした。今年、雑誌等で話題になった投手2人も中学は軟式野球部でした。
- 9 練習方針としては実戦練習、技術指導が主体です。シートノックやフリー打撃ではなくケース打撃やゲーム打撃で総合的なレベルアップを図ります。冬場は一人100打席のケース打撃をおこないます。
- 10 またケース打撃打率、打球速度、ロングTコンテストなどの計測を多くおこない、ランキング掲示します。現チームも新チーム立ち上げ時に11種目の測定をしました。
- 11 効率の良い練習を目指しているので練習時間は長くありません。平日は2時間、休日も基本的に半日練習（ゲームは午後ダブル）、夏休みは4日間1クールで組んでいます。合宿はおこないません。費用が掛かるのと、学校のグランドで充分だからです。ゲームはほぼホームでおこないます。本校のグランドが広いからです。土曜授業がないため年間100試合以上はおこなっています。
- 12 グランドのない学校だと休日の遠征費が掛かります。また常に遠征のため朝が早く、帰りが遅くなり、保護者の負担（朝の弁当作りや夜の洗濯）がかなり掛かるることはご承知おきください。
- 13 本校は「文化スポーツ推薦」を実施しています。野球部の枠は4名です。

期末考査が12月10日（水）に終了し、部活動が再開します。13日以降は部活動見学ができますが、平日は日没が早く、寒冷のため、休日をお勧めします。オフシーズンになりましたのでゲームではなく練習見学になります。基本的に12:30開始です。見学希望の場合、事前にご連絡ください。